

## WER STECKT DAHINTER?

Dieses Gesundheitsangebot ist aus der Zusammenarbeit zwischen dem Jobcenter Hameln-Pyrmont, den gesetzlichen Krankenversicherungen, dem Landkreis Hameln-Pyrmont sowie der Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für Sozialmedizin Niedersachsen Bremen e. V. entstanden.

Erfahren Sie mehr über das Projekt:

[Projektvorstellung](#)

**teamw()rk**  
für Gesundheit und Arbeit



Projektpartner:



## IHRE GESUNDHEITSLOTSIN



**Stefanie Huter**

Telefon: 05151 / 98 21 48

E-Mail: [huter@impuls-hamelnpyrmont.de](mailto:huter@impuls-hamelnpyrmont.de)

### Wann?

Sie vereinbaren einen Termin mit der Gesundheitslotsin, der Ihnen passt

### Kosten?

Keine, es ist für Sie kostenlos!

### Wo?

Sie vereinbaren einen Treffpunkt bei der Terminvergabe



GKV-Bündnis für  
**GESUNDHEIT**

## DIE GESUNDHEITSLOTSIN

Ihr kostenloses Gesundheitsangebot  
im Landkreis Hameln-Pyrmont



Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.

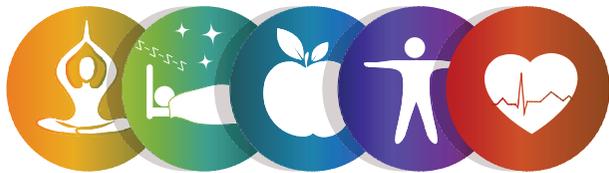


## Tun Sie etwas Gutes für sich!

Super, Sie haben diesen Flyer! Dann nutzen Sie die Möglichkeit.

Wir bieten Ihnen eine kostenlose Beratung an, die Sie darin unterstützen kann, Ihre Gesundheit zu stärken. Sie können in einem geschützten Rahmen mit einer Gesundheitslotsin, die nicht Mitarbeiterin des Jobcenters ist, über Ihre aktuelle Lebenssituation und Gesundheit sprechen.

Dabei werden alle Gesprächsinhalte und persönlichen Daten vertraulich behandelt und nicht weitergegeben.



## So können Sie teilnehmen:

Sie wollen eigentlich schon länger etwas für sich und Ihre Gesundheit tun? Machen Sie jetzt den ersten Schritt!

Vereinbaren Sie ganz einfach einen Termin:

- Rufen Sie bei Frau Huter an oder schreiben Sie ihr eine E-Mail.
- Alternativ erhalten Sie einen Termin durch Ihre persönliche Ansprechperson im Jobcenter.

Frau Huter nimmt sich für jedes Gespräch rund 60 Minuten Zeit, um Sie und Ihr Anliegen kennenzulernen. Abgestimmt auf Ihre Bedürfnisse berät Frau Huter Sie zu Angeboten in den Bereichen:

- Stressbewältigung
- Entspannung
- Bewegung
- Ernährung
- Umgang mit Suchtmitteln

## Lebensfreude neu entdecken

Es geht dabei um Ihre persönlichen Wünsche und Bedürfnisse zum Thema Gesundheit. Das bedeutet für jeden etwas anderes und hat damit zu tun, ob wir uns wohlfühlen. Auch die eigenen Gewohnheiten spielen eine Rolle. Einiges davon kann man beeinflussen und dabei wollen wir Sie unterstützen.

Ihre Gesundheitslotsin, Frau Huter, sucht gemeinsam mit Ihnen nach Wegen, Ihr Wohlbefinden und Ihre Lebenszufriedenheit zu verbessern, unabhängig davon, ob Ihr Anliegen körperlich oder seelisch ist.

